



Distretto 2060 Italia

CREATE LA CONSAPEVOLEZZA
PASSATE ALL'AZIONE

ROTARY CLUB LEGNAGO

IL NOTIZIARIO

PROGRAMMA DEL CLUB PER IL MESE DI SETTEMBRE 2000

Martedì 5**La visita del Governatore**

Programma di massima:

ore 17.00/17.30

Incontro riservato del Governatore con il Presidente.

ore 17.30/19.00

Incontro del Governatore con il Consiglio Direttivo, con i Presidenti delle Commissioni e con l'Assistente del Governatore.

ore 20.00

Incontro conviviale con tutti i soci del club e le loro Signore, l'Assistente del Governatore, il Presidente del locale Rotaract club, la Presidente del club Inner Wheel.

Presso Ristorante "Pergola".**Martedì 12**

"Catalogazione dei beni mobili delle Chiese di Borgo, Bonavicina e S. Pietro di Morubio" relazione dei Soci Roberto Marani e Franco Mercati.

Sono invitati famigliari e ospiti.

Ore 20.00, presso Ristorante "Pergola".**Martedì 19**

Caminetto, ospiti a casa dell'amico Roberto Marani, al quale rivolgiamo un ringraziamento anticipato.

Ore 21.00, Cerea, Via S. Zeno 149, tel. 0442.80169/80263.**Sabato 30**

"Le limonaie del Garda e la limonaia della Sorte. Vicende storiche e problemi di restauro". Relatrici Architetto Alberta Cazzani, docente presso il Politecnico di Milano, Facoltà di Architettura e Architetto Sira Savoldi compilatrice della Tesi di Laurea sulla limonaia e villa in Negrar. Iniziativa di Interclub con l'Inner Wheel.

Il Programma sarà comunicato successivamente. Si rammenta di comunicare al ristorante (tel. 0442.629103) l'assenza dalle conviviali e la partecipazione di eventuali ospiti.

GLI APPUNTAMENTI ESTIVI DEL ROTARY DI LEGNAGO

LUGLIO

Martedì 25: CONSIGLIO DIRETTIVO

Sono presenti i Soci: Bighignoli, Dell'Omarino, Bellussi, Marani, Antoniazzi, Ferrarini, Sandrini e Bandello. Dato il numero dei Soci presenti in seno al Consiglio, l'assemblea viene ritenuta valida. Come ogni anno, viene discussa e votata l'onorietà dei Soci, che viene conferita ad Augusto Ferrarini e a Don Zenti. Durante la riunione viene distribuito il questionario del Governatore che servirà in un secondo tempo per fare informazione Rotariana e per discuterne in una serata a tema in data da destinarsi. Il Presidente comunica le dimissioni del Past President Luciano Pastorello, che rifiutate in un primo tempo vengono accettate su rinnovata richiesta verbale del dimissionario stesso. In occasione dell'arrivo degli amici del "Bicicletta Challenge Firenze-Oslo 2000" si concordano gli ultimi particolari della serata di sabato 29 luglio 2000. Breve discussione sul nuovo numero del Bollettino per migliorare ulteriormente la veste grafica. Il Segretario Roberto Marani propone una nuova candidatura al Consiglio, per la quale seguirà l'iter previsto dal regolamento. Vengono effettuati i dovuti pagamenti al sig. Montagnoli che gentilmente ci ospita presso il proprio locale. Il Tesoriere Giampaolo Dell'Omarino chiede un sollecito nel pagamento delle quote da parte dei Soci per evitare problemi di bilancio. In occasione della visita del Governatore, prevista per il 5 settembre 2000, vengono presi alcuni accordi per accoglierlo nel miglior modo possibile; in questa occasione verrà assegnato un Paul Harris Fallow. Alle ore 21.00 viene chiusa l'assemblea che ha deliberato come sopra riportato.

Martedì 11: COME RESTARE GIOVANI NEL CORPO E NELLA MENTE: ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA. Il titolo della riunione conviviale dell'11 luglio era già molto accattivante: "Come restare giovani nel corpo e nella mente: alimentazione e stile di vita" l'esposizione poi della relatrice, la dottoressa Roberta Lorenzini direttrice del Centro Salute e Benessere Hamsa di San Pietro in Cariano, ha reso la serata non solo molto interessante ma anche coinvolgente per i rotariani presenti. La dottoressa ha infatti spiegato in maniera scientifica e professionale, il modo attraverso il quale ciascuno di noi può, attraverso una corretta alimentazione, trovare un giusto equilibrio tra mente e corpo creando i presupposti per un invidiabile stile di vita. "Ciascuno di noi si forma una propria immagine, una propria consapevolezza di sé stesso e questo influisce nel sistema immunitario di ciascuno - ha spiegato la dottoressa Lorenzini - esiste quindi correlazione tra questi due fattori. E il tipo di alimentazione e di pietanze da mangiare è fondamentale per la salute e il benessere del proprio corpo. Troppo spesso la voglia di apparire, esasperata anche dai mass media, crea non poche difficoltà. Spetta, quindi a noi giudicare la gente nell'utilizzo di prodotti che possano andar bene per il proprio corpo cercando di vivere al meglio la nostra età senza idea di ringiovanimento illusorio o timore di lasciarsi andare. Ecco, quindi, l'importanza di un'alimentazione abbinata ad uno stile di vita corretto fatta solo grazie ad una conoscenza approfondita di noi stessi, dei propri limiti e delle proprie potenzialità. Alimentazione e stile di vita sono quindi importantissimi per restare giovani sia nel corpo che nella mente ma con grande attenzione essendo, questa scienza, parte integrante della medicina ufficiale e dovendola fare senza mai perdere il rigore scientifico e l'inquadramento diagnostico di quest'ultima". In una vita frenetica come la nostra non fa male una certa dose di stress ha poi fatto presente la relatrice perché ci permette di mantenere il corpo e la mente sempre attivi; ma tutto deve avere un proporzione, infatti lo stress eccessivo porta agli effetti contrari. Per mantenersi bene è necessario essere in armonia con sé stessi senza eccedere né voler apparire grazie anche ad un'alimentazione moderata con tanta frutta e verdure facendo attività fisica, mentale e relazionale, un aiuto indispensabile per aumentare le difese antiossidanti e essere in armonia con il proprio corpo.

Martedì 18: Era mia intenzione caratterizzare gli interventi di luglio con tematiche rivolte al benessere psicofisico, offerte possibilmente attraverso proposte gradevoli per sottolineare il clima prevacanziero, spero di esserci riuscito. L'argomento "Melodramma tra realtà e leggenda" che doveva essere svolto dal Maestro Mauro Trombetta, assente per improrogabili impegni dell'ultimo minuto legati allo svolgimento della stagione areniana, è stato interpretato egregiamente dai Maestri Maria Cristina Orsolato e Fabio Fapanni. I Maestri, impegnati nella Fondazione Arena di Verona, rivestono le cariche di Segretario

Artistico (Fapanni) e Maestro di Sala (Orsolato), essi hanno illustrato le loro professioni contestualizzandole nella complessa organizzazione areniana. Questa comporta il coinvolgimento di circa mille persone. La conversazione è stata accompagnata al pianoforte che, oltre al diletto, è servito per comprendere meglio le spiegazioni di alcuni passaggi operistici. In particolare, i Maestri hanno parlato di Aida e di Traviata. C'è stato il coinvolgimento dei soci con osservazioni apprezzate dai Maestri. In conclusione si è chiesto un consiglio su quale opera scegliere quest'anno, hanno suggerito "La forza del destino" innanzitutto perché proposta più raramente, per la buona esecuzione, avvertendo di non farsi condizionare dalla semplicità dell'allestimento scenico visto come elemento utile ad una maggiore concentrazione sul testo musicale. (L. B.)

Martedì 25: Vittorio Marchesini, aiutato dalla gradita partecipazione dei figli, ha organizzato la bella serata del "Caminetto". Ottima la cena ma ancor di più abbiamo apprezzato la gentile accoglienza ricevuta. La serena atmosfera creata dai nostri ospiti ha permesso a tutti di conversare amenamente, favorendo così quell'affiatamento proposto fra gli obbiettivi rotariani.

COMUNICAZIONI

LA VISITA DEL GOVERNATORE

La visita del Governatore costituisce un momento solenne e istituzionale della vita del Club. Il Governatore è il rappresentante del Rotary Internazionale e la sua presenza vuol testimoniare e significare l'appartenenza del Club al Rotary Internazionale. La visita è anche l'occasione per fare il punto sulla situazione del Club, sui suoi orientamenti e sulle sue prospettive e per confrontarle con l'impostazione e le attività del Rotary Internazionale e del Distretto. Sarà un grande onore e soddisfazione per il Governatore se il Club, qualora abbia deciso di assegnare un Paul Harris Fellow o abbia la possibilità di ammettere un nuovo socio al Club, vorrà utilizzare il momento della visita del Governatore per l'assegnazione e/o per l'ammissione (dalla lettera del Governatore).

NOTA SULLA ROTARY FOUNDATION

Il Governatore Giampiero Mattarolo invia e caldeggia l'ampia diffusione e la condivisione del messaggio relativo alla Rotary Foundation da parte del suo Presidente, il PDG Franco Carcereri. Franco Carcereri ribadisce i valori immutabili del Rotary, l'amicizia ed il servizio, che trovano la prima naturale esplicitazione nella propria comunità. Ma subito dopo allarga l'orizzonte poiché bisogna aver sempre presente l'internazionalità del Rotary e con essa il sostegno alla Rotary Foundation. Si rivolge quindi a un ambito senza confini dove c'è "l'umanità intera, immensa, spesso sfortunata e sofferente. È il momento della Fondazione Rotary, con i suoi programmi educativi ed assistenziali attuati ovunque... con spirito di comprensione e solidarietà per constatare miserie e malattie. Sosteniamola consapevolmente la Fondazione... soprattutto con adeguate contribuzioni (rivolte magari ad assegnare l'onorificenza PHF) così da assicurarle quelle risorse che si traducono nella grande azione di pace del Rotary International...". Tutti noi siamo invitati a riflettere su questi aspetti importanti per la vita del Club e ad operare conseguentemente. Ci conforta il fatto che proprio nell'ultimo Consiglio, avvenuto prima dell'arrivo di questa lettera, si è parlato della R. F.

ATTIVITÀ DEI ROTARY CLUB DI VERONA E PROVINCIA

Si informa che vari Club ci inviano regolarmente i loro Programmi mensili. I Soci interessati alle proposte si rivolgano al Segretario. Verranno comunque fornite notizie nelle riunioni.

BICYCLE CHALLENGE FIRENZE - OSLO 2000



Nella suggestiva cornice del giardino di Villa Marogna - Ristorante le Barchesse -Sabato 29 luglio, abbiamo accolto i ciclisti impegnati in una “pedalata di 2400 chilometri attraverso l’Europa per sostenere il Meyer”. Il Meyer di Firenze è l’ospedale per bambini più antico d’Italia. L’iniziativa ciclistica è finalizzata alla raccolta di fondi per l’acquisto di una strumentazione chirurgica per una sala operatoria; ogni partecipante, oltre all’opera di sensibilizzazione, al grande impegno personale, sostiene le spese del viaggio. La Bicycle Challenge ha inoltre lo scopo di allacciare un legame di amicizia e di collaborazione scientifica con l’Ospedale Ulleval Sykehus di Oslo a beneficio della salute dei bambini. L’arrivo della squadra italiana, partita il 29 luglio, avverrà il 15 agosto ed è stato inserito ufficialmente nel programma dei festeggiamenti per i 1000 anni della fondazione della città di Oslo. Il Rotary Club di Bisenzio ha promosso un’azione di sostegno alla manifestazione e noi abbiamo partecipato con gioia al raggiungimento della prima tappa a Nogara che ha comportato per la squadra un percorso di 211 chilometri. I ciclisti hanno presenziato alla serata con entusiasmo

nonostante la fatica sostenuta, uno di loro socio del Rotary di Firenze Brunelleschi, ha illustrato l’evento che egli relaziona quotidianamente nelle sue fasi al giornale “La Nazione” di Firenze. Gli sportivi erano accompagnati dal Presidente del Rotary di Firenze Sud e di Bisenzio. Si riportano le parole del Presidente di Bisenzio, Carlo Steinhauslin, che esprimono il suo intenso coinvolgimento per l’impresa e per il Rotary: “Questa iniziativa mi sta particolarmente a cuore sia come Fiorentino, per cui l’Ospedalino Meyer rappresenta una lunga tradizione medica per la Toscana e l’Italia; sia come Rotariano, nello spirito del servizio umanitario e per la possibilità di creare contatti con vari Club, da sviluppare ulteriormente in seguito; ed infine come Console di Norvegia, Paese che ho l’onore di servire e rappresentare in Toscana”. Il Presidente di Firenze Sud, Fabio Selleri, nell’apprezzamento dei ciclisti, ha sottolineato come la loro azione identifichi un vero comportamento rotariano: rendersi utili senza alcun fine personale. Nella condivisione di questi nobili scopi, allietati dall’amenò contesto, tutti i convenuti si sono sentiti amici e si è conclusa la serata con un sentimento di ammirazione per questi sportivi e per lo staff organizzativo.

(Per eventuali donazioni o informazioni contattare: Elizabeth Willmott, Mayer International Events Manager tel/fax 055.865691, o Meyer CCP n.227585502 o c/c n.13641.18 indicare “Donazione Bicycle Challenge 2000”).

